

## Información sobre COVID-19 en las personas con demencia

La actual emergencia sanitaria ocasionada por la infección del SARS-CoV2 ha conllevado, entre otras medidas, el cierre de los centros de atención diurna para personas con demencia.

Esta medida junto con el necesario confinamiento domiciliario para evitar nuevos contagios afecta de forma sensible a las personas afectadas y a sus familiares y/o cuidadores.

Desde Fundació ACE queremos transmitir los siguientes mensajes en relación con las consultas que estamos recibiendo:

- 1- **La demencia no conlleva en sí misma un riesgo aumentado de la infección por SARS-CoV2.** Sin embargo, la edad avanzada y la presencia de patologías previas empeoran el pronóstico de los pacientes COVID-19.

Por lo tanto, **el hecho de que la mayoría de las personas con demencia son mayores con pluripatología de base hace que sean una población de riesgo** en la actual situación de pandemia.

- 2- Aunque carecemos de datos específicos en personas con demencia, el riesgo de complicaciones sistémicas y un peor pronóstico de la infección por SARS-CoV2 es esperable en pacientes con estadios de demencia avanzada, limitación de la movilidad, encamamiento, deformidades osteoarticulares como cifoescoliosis, incontinencia, problemas deglutorios o debilidad de la musculatura respiratoria.
- 3- Las personas con demencia y patologías inflamatorias o inmunológicas previas (reumatológicas, digestivas, neurológicas...) que toman tratamientos inmunomoduladores o corticoides también presentan un mayor riesgo de infección por SARS-CoV2.

**No se recomienda que abandonen sus tratamientos previos.** Todos ellos deben seguir las instrucciones de su médico especialista responsable y contactar con él de forma telefónica en caso de duda.

En ningún caso se recomienda que acudan presencialmente al hospital para solicitar cita.

- 4- Para prevenir el contagio y minimizar el riesgo de infección de los pacientes con demencia, aconsejamos seguir las [recomendaciones generales del Ministerio de Sanidad](#), haciendo especial hincapié en: mantener el distanciamiento social, permanecer en aislamiento domiciliario supervisado y seguir las recomendaciones higiénicas habituales.

**Unidad de Diagnóstico**

Fundació ACE. Institut Català de Neurociències Aplicades

Es aconsejable que el lavado de manos y los cuidados de higiene personal en las personas con demencia se realice de forma supervisada.

- 5- Las personas con demencia tienen menos recursos intelectuales y emocionales para gestionar la falta de movilidad y el cese de actividades habituales derivadas del estado de alarma.

**Para minimizar el impacto cognitivo y psicológico en esta situación, recomendamos mantener un horario de rutinas en el domicilio.** Podrán encontrar más información práctica sobre cómo organizar estas rutinas en la [página web de Fundació ACE](#).

**Dra. Silvia Gil Navarro**

*Neuróloga de la Unidad de Diagnóstico de Fundació ACE*



**Unidad de Diagnóstico**

Fundació ACE. Institut Català de Neurociències Aplicades

[www.fundacioace.org](http://www.fundacioace.org)