

Lluís Tárraga Mestre, MSc

Licenciado en Psicología Clínica por la Universidad de Barcelona. Diplomado en Psicoterapia Humanista por el Institute for the Development of Human Potential de Londres.

En 1991 fundó, junto con Mercè Boada, el primer centro de día terapéutico para personas con demencia en nuestro país, el Alzheimer Centre Educacional, donde empezó a trabajar con el Programa de Psicoestimulación Integral (PPI) (Boada & Tárraga, 1994) el objetivo de ofrecer una nueva estrategia terapéutica para reeducar, socializar y favorecer la independencia y calidad de vida de estos enfermos de Alzheimer y sus familias.

Desde 1995 es director de la Fundación ACE. Instituto Catalán de Neurociencias Aplicadas, creando un centro experto en el diagnóstico global de los enfermos con trastornos cognitivos y de la conducta.

En 2006 inauguró el Hospital de Día Alzheimer Centro Educacional, orientado especialmente a enfermedades neurodegenerativas en personas menores de 65 años.

Ha sido miembro del Consejo Asesor en Psicogeriatría del Servicio Catalán de la Salud y coordinador del Grupo de Estimulación Cognitiva.

Ha participado, en calidad de Investigador principal o co-investigador, en diferentes proyectos de investigación financiados por instituciones públicas nacionales e internacionales para el desarrollo de las líneas de investigación generadas en Fundació ACE, focalizadas en el estudio de fenotipos clínicos y neuropsicológicos de la Enfermedad de Alzheimer (EA) y demencias frontotemporales (FTLD); estudios de expresión genética en la EA, FTLD y DCL; biomarcadores y de neuroimagen en la EA prodrómica así como la investigación independiente para el desarrollo de nuevos tratamientos en la EA.

Ha publicado 75 artículos en revistas indexadas, con un Factor de Impacto de 206,45 en los últimos cinco años. Ha escrito varios libros de divulgación sobre la terapia de estimulación cognitiva y su metodología de trabajo y ha colaborado en múltiples publicaciones editoriales como co-autor.

Junto a la Dra. Mercè Boada y con la colaboración de Universidad de Pittsburgh, organiza y dirige la Conferencia Bienal "Barcelona-Pittsburgh" que en el 2016 celebra su décima edición (20 años). Ha dirigido los cursos de formación continuada de "Actualización en las demencias para la Atención Primaria".

